SAMURAI GARLIC TIME SCHEDULE

サムライガーリック タイムスケジュール

※販売期間・販売数量限定

5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月		
初旬	中旬	下旬	初旬	中旬	下旬	初旬	中旬	下旬	初旬	中旬	下旬	初旬	中旬	下旬	初旬	中旬	下旬	初旬	中旬	下旬	初旬	中旬	下旬
トウ摘み		相馬野馬追	収穫 生ニンニク販売※	乾燥 生黒ニンニク販売※	乾燥	乾燥	乾燥・調整	乾燥 ニンニク販売	黒ニンニク販売				土づくり	堆肥・土壌改良剤	元肥	畝立て・マルチ張り		植え付け・土かけ			芽出し		

▶▶▶ 12月以降の追肥や防除開始の時期は、土壌条件、気候条件、生育状況により異なります

ランドビルドファームでは、主に「ニューホワイト6片種（福地系）」を栽培しています。アイリンと呼ばれるニンニク独特の成分が多く含まれ、1片が大粒、皮はシルクのような純白で美しい高品質なニンニクです。年内に生育が進み過ぎた場合、分球せず地上部が伸び収穫できないため、遅めの播種がおすすめとされる品種です。

LANDBUILD FARM
NAMIE FUKUSHIMA

株式会社ランドビルドファーム
〒979-1506
福島県双葉郡浪江町室原字北町尻3
Tel：0240-35-5227
Mail：contact@land-b.com

WEB　Instagram　ONLINESHOP

THE SAMURAI GARLIC

STORIES ABOUT FARMING AND TRADITIONAL FOOD

THE SAMURAI GARLIC

サムライガーリックとは

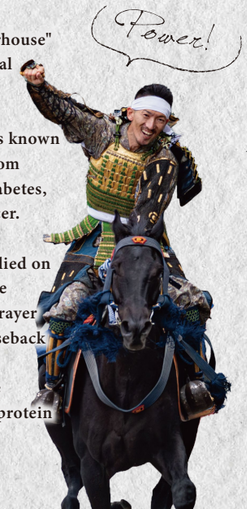
「SAMURAI　GARLIC（サムライガーリック）」は、“サムライと共に相馬野馬追に参加している馬の馬糞による堆肥を活用し栽培されたニンニク”です。1000年以上の歴史を持つ相馬野馬追。サムライが生きる町では、行事食とも呼べる食文化があります。「勝つ男」に通じる験担ぎとして「カツオ」の刺身を、滋養強壮スタミナを求め「すり下ろしニンニク醤油」で食べられてきました。馬の堆肥は、土の中で微生物がエサとする植物性有機物が豊富で、微生物が分解し農作物の養分にもなります。保水性や保肥性にも優れた土壌改良剤です。毎年6月に収穫されるニンニクは、柔らかい香り、そして濃く深く、まろやかな味わいです。

SAMURAI GARLIC is garlic grown using manure from horses that participate in the Soma Nomaoi, a traditional samurai horseback festival.
With a history of over 1,000 years, Soma Nomaoi is deeply rooted in samurai culture. In this town of samurai, unique food traditions have developed over the centuries.One such tradition is eating bonito sashimi with grated garlic soy sauce—a dish believed to bring strength and stamina. The word "katsu" (勝つ) in "katsuo" (bonito) means "to win", making it a symbolic meal for warriors seeking victory.
The horse manure used in cultivation is rich in plant-based organic matter, which serves as food for microorganisms in the soil. These microorganisms break down the manure, releasing essential nutrients for crops. Additionally, it acts as an excellent soil conditioner, improving water retention and fertility.
The garlic harvested in June each year has a mild aroma, a deep, rich flavor, and a smooth, mellow taste.

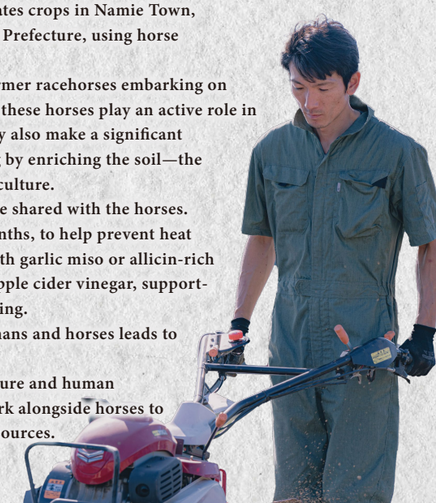
強さの頂点、ニンニク

野菜の中でも“強さの頂点”と呼ばれる栄養豊富なニンニクは、健康を支える重要な食材です。「アリシン」や「ビタミンB6」が豊富に含まれ、「滋養強壮」から「糖尿病や心血管疾患の予防」、「ガン予防」まで健康に大きな効果が期待されています。かつて農民から天下人に成り上がった豊臣秀吉。ニンニクを数珠のように紐でつなぎ首から下げ、馬上で1片ずつかじりながら士気を蓄え、戦に挑んでいたそうです。魚介類を好んで食べていたのもタンパク質をエネルギーに変えるニンニクとの相性の良さを知っていたからでしょう。

Garlic is known as the "ultimate powerhouse" among vegetables. Packed with essential nutrients, it is a crucial ingredient for maintaining health.
Rich in allicin and vitamin B6, garlic is known for its wide-ranging health benefits, from boosting vitality to helping prevent diabetes, cardiovascular diseases, and even cancer.
One of Japan’s most famous warlords, Toyotomi Hideyoshi, is said to have relied on garlic during his rise to power. He wore strings of garlic around his neck like prayer beads and bit into cloves while on horseback to sustain his energy before battle. His preference for seafood also suggests he understood garlic’s role in converting protein into energy.



LANDBUILD FARMの農業

ランドビルドファームは福島県双葉郡浪江町で、馬の堆肥を活用した農作物の栽培に取り組んでいます。馬の堆肥は、元競走馬でセカンドキャリアを歩む馬たちのもの。地域の伝統行事で活躍するその傍ら、私たちの農業の根源である土づくりに大きく貢献してくれています。そして、収穫された野菜は、馬と分け合います。特に猛暑が続く夏は、夏バテ予防のためにハチミツやリンゴ酢などを入れたニンニク味噌やアホエンオイルを与え、馬体の健康維持に繋げています。馬と人との良い関係性が、食につながる。自然の営みと人の営みが関わり合う豊かな町で、地域資源の循環を、馬と共に。

LANDBUILD FARM cultivates crops in Namie Town, Futaba District, Fukushima Prefecture, using horse manure as fertilizer.
The manure comes from former racehorses embarking on their second careers. While these horses play an active role in local traditional events, they also make a significant contribution to our farming by enriching the soil—the very foundation of our agriculture.
The harvested vegetables are shared with the horses. During the hot summer months, to help prevent heat fatigue, we provide them with garlic miso or allicin-rich oil mixed with honey and apple cider vinegar, supporting their health and well-being.
A strong bond between humans and horses leads to better food.
In this rich town, where nature and human activities intertwine, we work alongside horses to sustain the cycle of local resources.